



RACKETLON DANMARK TOUR 2019

Ketsjersportens mangekamp - Også for dig

I BIRKERØD søndag d. 17. marts 2019 Kl. 9 - ca. 19

I en Racketlon-kamp spiller man 1 sæt til 21 vundne point i hver af de 4 sportsgrene bordtennis , badminton , squash  og tennis  i denne rækkefølge.

Vinderen er den, der har vundet flest point i alt i de 4 sæt.

Hvert point tæller – nøgleord er intensitet, sjov og udfordring!



Alle kan være med – uanset om du er ekspert i en af disciplinerne, en god all-roundspiller – eller bare har lyst til at prøve en ny spændende måde at dyrke motion på.

Der er seniorrækker på alle niveauer – samt junior og veteranrækker. Der spilles singler, doubler og mix.

Find mere om turneringen og tilmeld dig her (ta' gerne et billede af linket med din mobiltelefon)

www.dgi.dk/201918804080

Læs mere om Racketlon på www.racketlon.dk eller find os på [Facebook](#)

Vil du høre mere: Mads Bojsen (mad@basket.dk – tlf 51 41 61 50) eller Claus Lessél (racketlon@outlook.dk)

Vil du prøve racketlon i vores forening, så kontakt rudersdal@racketlon.dk. Du kan låne bat og ketsjere.

Racketlon Danmark Tour præsenteres i samarbejde med nedenstående – der er plads til flere hvis du eller din virksomhed ønsker at støtte arrangementet og/eller Racketlon Danmark

RSL

BTEX
BORTENNISEKSPERTERNE

DGI

SQUASHLIFE.DK 