

## Velkommen til Racketlon Danmark Tour 2019

1-dages-turnering søndag den 31. marts i Nørresundby

Årets anden turnering



**Racketlon**Denmark

I samarbejde med lokale ildsjæle

### Velkommen

Racketlon Danmark er stolt over i samarbejde med lokale kræfter at kunne præsentere årets anden danske 1-dages turnering.

Turneringen afholdes i Nørresundby Idrætscenter, Lerumbakken 13 i Nørresundby.

Vi er 45 deltagere fordelt på singler og doubler. Med start kl. 9 skal vi spille næsten ca. 80 kampe.

Der sættes 3 kampe i gang hvert 15. minut på de 3 bordtennisborde.

Derfor vil vi gerne bede alle deltagerne om at læse hele dokumentet grundigt – så alle er godt forberedt til en fantastisk ketsjersportsdag.

Vi glæder os over, at der er forplejningsmuligheder under hele turneringen. Du kan låne bat og ketsjere, hvis du mangler. Der vil være præmier i form af en medalje til nr. 1 og 2 i hver række.

Mange er nye til racketlon – og derfor vil vi så vidt muligt have hjælpere ved alle spillesteder.

Bemærk, at turneringscentrum og turneringsledelsen er i Squash- og Tenniscentret, og alle skal møde dér.

Der er vejarbejde på den normal vej til idrætscentret. Du skal derfor regne med 5 minutter ekstra kørsel.

**Danmark går over til sommertid natten mellem lørdag og søndag. Husk at stille urene en time frem !**

Med ønsket om en rigtig sjov og sportslig god turnering for alle.

Vel mødt

Turneringsledelsen.





## Indhold

<b>Velkommen</b> .....	1
<b>Spillested</b> .....	3
<b>BEMÆRK - Vejarbejde og sommertid !</b> .....	3
<b>Parkering og offentlig transport</b> .....	3
<b>Omklædning og tasker</b> .....	3
<b>Tilskuere</b> .....	3
<b>Baner - både til kamp og opvarmning</b> .....	3
<b>Bolde</b> .....	4
<b>Turneringsledere</b> .....	4
<b>Afbud</b> .....	4
<b>Hjælpere / Assistenten</b> .....	4
<b>Anden praktisk information</b> .....	5
<b>Fair play, dommere og sikkerhed</b> .....	5
<b>Regler</b> .....	5
<b>Lokale regler</b> .....	5
<b>Services under turneringen</b> .....	6
<b>Mad og drikke</b> .....	6
<b>Låneudstyr</b> .....	6
<b>Turneringsprogrammet</b> .....	6
<b>Hvordan er programmet lavet</b> .....	7
<b>Flytning af spillere</b> .....	7
<b>Penge retur - eller glemte du at betale</b> .....	8
<b>Præmier</b> .....	8
<b>Forsikring m.v.</b> .....	8
<b>Mere Information om</b> .....	8
<b>1-dages-turneringerne</b> .....	8
<b>Racketlon lokalt fremover</b> .....	8
<b>Racketlon Danmark</b> .....	8
<b>Kontakt os</b> .....	9

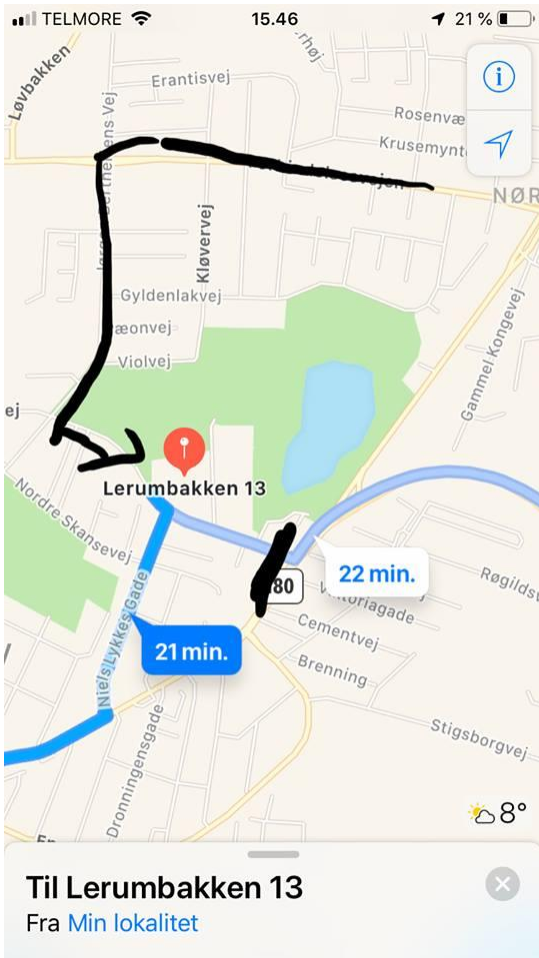
## Spillested

Nørresundby Idrætscenter, i adressen, i Nørresundby.

Der udleveres kampseddel, hvorefter man sammen med modstanderen går de ca. 100 meter til Idrætscentrets Hal 1, hvor bordtennis og badminton spilles.

### BEMÆRK - Vejarbejde og sommertid !

Der er vejarbejde på vejen til idrætscentret. Du skal derfor regne med 5 minutter ekstra kørsel.



Den sorte pil, er alternativ rute, hvis man kommer fra motorvejen. Tag i det tilfælde afkørsel "Nørresundby C".

De mere stedkendte, der kommer syd fra, kan køre over Nørresundbybroen og op igennem torvet for at komme til Skansevejen, hvorfra man kan svinge til højre nedad Lerumbakken.

Danmark går over til sommertid natten mellem lørdag og søndag. Du skal derfor huske at stille urene en time frem !

### Parkering og offentlig transport

Der er et rimeligt antal parkeringspladser ved hallerne.

For offentlig transport henviser til rejseplanen.dk. Ta' evt. cyklen med i bussen eller toget.

### Omlædning og tasker

Der er rimelige omlædnings- og badefaciliteter i begge haller.

Vi skal bede jer alle om at placere jeres (ofte store) sportstasker på en tilskuervenlig måde.

Brandmyndighederne tillader ikke, at tasker og andet spærrer for gennemgange og udgange.

### Tilskuere

Tilskuere er meget velkomne. Der er gratis adgang.

Der er fornuftige tilskuerforhold til de 4 sportsgrene.

Også tilskuere må kun benytte indendørs sko på alle indendørs banefaciliteter.

### Baner – både til kamp og opvarmning

Turneringen spilles i 3 spor – med opvarmningsbaner.

- ✓ 3 bordtennisborde på almindeligt halgulv (+1 opvarmningsbord) i Idrætscentrets Hal 1
- ✓ 3 badmintonbaner i Idrætscentrets Hal 1 (+ 1 opvarmningsbane)
- ✓ 3 squashbaner på trægulv (+ 1 opvarmningsbane)



- ✓ 2 indendørs tennisbaner (hardcourt) (NB: Ingen opvarmningsbane !)

Bander vil være opsat omkring bordtennisbordene.

Vi erindrer om, at spillere som snart skal spille kamp, har fortrinsret til opvarmningsbaner og -borde.

Ved forsinkelser i turneringen kan det blive nødvendigt at inddrage en eller flere af opvarmningsbanerne.

## Bolde

- Bordtennis: Andro\*\*\* 40+
- Badminton: RSL Classic
- Squash: Dunlop Pro double dot og Eye blå, rød og gul prik
- Tennis: Pro Kennex

Bolde er ved bordene og banerne. Der kan udleveres flere bolde fra hjælperne ved hvert spillested, evt. fra turneringslederbordet.

## Turneringsledere

- Claus Lehmann Lessel
- Stine Krogsøe
- Kristian Kuch-Nielsen
- m.fl.

**Turneringsledelsen vil være i Tennis- og Squashcenteret!**

## Afbud

Vi håber ikke på afbud. Men meddel dem til turneringsledelsen enten på [racketlon@outlook.dk](mailto:racketlon@outlook.dk) eller på tlf. 4097 2100.

Turneringsledelsen vil – hvis muligt og sportsligt relevant – indsætte reserver.

Bemærk, at turneringsgebyret ikke refunderes ved afbud.

En indsat reserve skal ikke betale deltagergebyr.

## Hjælpere / Assisterer

Ved hvert spillested (disciplin) vil der så vidt muligt være en turneringshjælper, som vil

- Anvise kampbane / kampbord
- Udlevere (flere) bolde
- Hjælpe med reglerne
- Hjælpe med udfyldelse af kampsedler
- Sørge for, at kampene går i gang efter 3 min. opvarmningstid
- M.v.

---

***Vær klar ved turneringsledelsen i god tid inden din første kamp!***



## OBS!

*Der er ca. 3 minutters gang mellem de to anlæg – husk en overtrækstrøje og udendørssko til dette! Der skal skiftes sko !!!*

*Efter at have fået udleveret kampseddel ved turneringsbordet, starter man med at gå de ca. 150 meter udendørs, hen til hallen for bordtennis og badminton.*

Alle kampe starter med bordtennis, derefter badminton, så squash og til sidst tennis.

### Anden praktisk information

Der skal benyttes indendørs sko med lyse såler.

Benyt gerne indendørs tennissko på de indendørs tennisbaner. Har du ikke tennissko kan du dog sagtens spille i dine normale indendørs sko.

### Fair play, dommere og sikkerhed

Vi håber naturligvis på en fair afviklet turnering.

Der vil ikke være nogle officielle dommere, men ved tvivl har turneringsledelsen den afgørende beslutning. Så hjælp hinanden med at dømme kampene når I ikke selv spiller. Især på squashbanen, hvor der ofte kan opstå tvivlsspørgsmål.

Pas på hinanden og spil i squash hellere en 'safety-let' for meget end én for lidt. Racketlon Danmark påtager sig ikke ansvaret for eventuelle skader og opfordrer derfor til, at der spilles med sikkerhedsbriller i squash.

### Regler

Venligst overhold reglen om 3 minutters pause og 3 minutters opvarmning i hver sport, så vi kan overholde tidsplanen.

Gå hurtigt til squash/tennis når badminton er afsluttet (og turneringsledelsen ved, at det kan være svært at nå fra badminton til squash på 3 min.)

Dette gælder især på tennisbanerne, hvor tre minutters opvarmning cirka er ét minut fra baglinjen, 30 sekunder hver på nettet og 30 sekunders serv i hver side.

De officielle internationale regler for racketlon gør sig gældende: <http://www.Racketlon.net/content/rules>

### Lokale regler

Bemærk, at der i denne turnering i squash i B- og C-rækkerne kan aftales at spille med bold med blå, rød eller enkelt-gul prik. Dette anbefales uøvede squashspillere, men kræver at begge spillere er enige herom. Ellers spilles med dobbelt-gul prik.



Som følge af turneringsstørrelsen og at vi kun har to tennisbaner til rådighed skal alle tenniskampe standse, når den ene spiller har vundet kampen. Det gælder også for puljekampe (kaldet Round Robin eller RR på engelsk)

## Services under turneringen

### Mad og drikke

Vi er meget glade for at kunne have et mindre udvalg af forplejning i Squash- og Tenniscentret – hvor også turneringsledelsen holder til.

Derudover er der åbent i Idrætscentrets cafe, Café NIC'e, hvor der kan købes varm mad med mere. Her er åbent fra kl. 10-16. I kan se Café NIC'e menu på <http://nsbic.dk/restaurant-solsiden/cafe-nice.html>. Der er bl.a. sandwiches og salater.

Vi opfordrer alle til at lade sig forpleje på spillestederne, da vi er meget glade for at der er åbent begge steder.

Bemærk, at det ikke er tilladt at spise egen medbragt mad og drikke i cafeens område (og naturligvis heller ikke i hallerne og på banerne). Her henviser vi til squash- og tenniscentrets område, hvor der også er borde og stole samt et lille køkken. Selvfølgelig rydder man 100 % op efter sig selv!

### Låneudstyr

Turneringsledelsen har en stor del bat og ketsjere til udlån.

Lån af udstyr er gratis.

Du henter udstyret, når du skal bruge det, gerne i god tid inden din kamp

Vi har ikke udlånsudstyr nok til, at du kan låne udstyret hele dagen.

Derfor afleverer du det lånte udstyr straks efter kampen, når kampsedlen indleveres.

## Turneringsprogrammet

Selve turneringsprogrammet med spillere, rækker, puljer, lodtrækning, spilletider m.v. tilgås via dette link:

<https://www.tournamentsoftware.com/sport/tournament.aspx?id=CE773AE8-4FAD-4107-A1F0-E9B3D0015AF6>

Spilleprogram med LINK er også udsendt til alle deltagere pr. mail og annonceres på [www.racketlon.dk](http://www.racketlon.dk) samt på relevante Facebook Grupper og SIDER.

Programmet udkommer ikke i en papirudgave !

Programmet opdateres løbende. Følg derfor selv med på linket (tryk "opdater", inden du spørger turneringsledelsen)

Læs programmet grundigt – og sæt dig ind i hvornår du skal spille!



Kom i god tid – og vær klar i god tid før kamptidspunktet.

***OBS! Mulighed for løbende ændringer, og mulighed for hurtigere igangsætning undervejs – specielt i placeringskampene.***

***Hold Jer til ved turneringsledelsen – og opdater linket med program hyppigt.***

## Hvordan er programmet lavet

Alle spillere får 3 eller 4 kampe.

Alle spillere tilstræbes at få cirka 1 times pause mellem kampene.

Rækker, hvor spillere skal spille 4 kampe igangsættes så vidt muligt først.

Der spilles også placeringskampe, dvs. man fortsætter i turneringen også selvom man har tabt !

Det forventes, at man bliver og spiller placeringskampene – også selvom man har tabt sine første og måske også sin anden kamp.

Husk, at alle er kommet for at have det sjovt og spille flere kampe – og det er rigtigt ærgerligt, hvis modstanderen er gået hjem.

I alle rækker – både dem med monrad-system (cup-system) og puljekampe - stoppes kampen, når den ene spiller/par har så mange point, at de ikke længere kan indhentes af det andet spiller/par.

I rækker, hvor der spilles i puljer, spilles kampene altså IKKE fuldt ud (lokal regel for Nørresundby).

Der er ikke lavet seedninger. Lodtrækningen er tilfældigt genereret af turneringsprogrammet.

## Flytning af spillere

Pga. ressource-problemer med turneringsprogrammet har vi ikke haft tid til kontakte alle spillere, som vi har flyttet fra en række til en anden. Men det er gjort ud fra et ønske om sportslig lige og fair kampe.

Der er især flyttet, skabt og ændret på

- Et par damedouble og en damesingle ind i herrerækken.
- En sammenlægning af 3 damer tilmeldt i hver sin række til én damesingle-række.
- Ingen veteran- eller ungdomsrækker afvikles, så veteranerne og ungdommen er flyttet ind i seniorrækkerne
- Nogle damespillere er sat til at spille i to rækker
- 1 mix C-række er flyttet ind i damedouble

Vi gjorde nogenlunde det samme til turneringen i Birkerød den 17. marts, og det gav ikke problemer.

Der er ingen spillere, som er flyttet fra single til double, eller vice versa.

I alt gennemføres 6 ud af de 10 rækker, hvori der har været tilmeldinger.

Vi byder velkommen til rigtig mange, som spiller racketlonturnering for første gang.

Næsten alle spillere er med i de rækker, hvori de har tilmeldt sig.



Bemærk, at enkelte spillere har tilmeldt sig i mere end én række. Det tillades ikke, og disse spillere er nu kun tilmeldt i én række. Der gives her turneringsgebyr retur for de(n) række(r), som man ikke spiller.

Enkelte damer får dog lov at stille op i to kategorier for at få de lovede 3 kampe. Det skyldes, et hensyn til den samlede turnering. Der skal ikke betales ekstra for dette.

## Penge retur – eller glemte du at betale

Turneringsledelsen vil – hvis praktisk muligt under turneringen – udbetale (refundere) for meget indbetalte turneringsgebyrer til spillere, der henvender sig herom. Det vil primært ske via MobilePay. Beløbet vil være fratrukket 2 x 10 kr. i betalingsgebyr. Resterende beløb refunderes i ugen efter turneringen.

Turneringsledelsen vil bede om indbetaling via MobilePay til 49848 (Racketlon Danmark) under turneringen for de få, som ikke fik indbetalt inden turneringen.

## Præmier

Turneringen er annonceret uden præmier. Dog håber turneringsledelsen at finde en præmiesponsor i ugen op til turneringen. Der vil dog være medaljer til nr. 1 og 2 i hver række.

## Forsikring m.v.

Turneringsarrangørerne gør eksplicit opmærksom på, at deltagelsen i turneringen foregår helt på deltagerens egen regning og risiko.

## Mere Information om

### 1-dages-turneringerne

Du kan på [www.racketlon.dk](http://www.racketlon.dk) hente en booklet, der fortæller meget mere om 1-dages-turneringerne. Den ligger pt. på forsiden og også under Nyheder.

## Racketlon lokalt fremover

I hallen kan du finde informationsfolder om dine muligheder for at spille racketlon. Vi håber, at vi i 2019 kan få etableret et lokalt racketlonmiljø omkring Nørresundby, måske endda en lokale forening.

Du kan også søge på Facebook efter vor SIDE "Racketlon Danmark" eller anmode om medlemskab af forbundets GRUPPE "Racketlon Danmark".

## Racketlon Danmark

Du kan finde mere på [www.racketlon.dk](http://www.racketlon.dk).

Dér kan du også finde Racketlon Danmarks informationsfolder.

## De næste 1-dages-turneringer

Der er allerede åbent for tilmeldinger til:

Søndag den 12. maj i Farum

Der arbejdes på at lave flere 1-dages-turneringer i 2019, bl.a. i Helsingør, Holbæk, Vejen og Århus.





## Kontakt os

I ugen op til og efter turneringen har Racketlon Danmark åbent på sit telefonnummer på:

40 97 21 00.

Der er ikke fast bemanding på telefonen, så læg en besked, og du vil blive kontaktet

Under hele turneringen kan turneringsledelsen kontaktes på samme telefonnr. 40 97 21 00.

---

*Sponsorer – Tusind tak for støtten!*

---



# RSL

